



# "Je l'ai laissé dans le bain pendant juste une seconde."

**Il ne faut que quelques secondes pour qu'un enfant se noie pendant que son aidant est distrait par un téléphone, une sonnette ou d'autres enfants.**

La noyade est la cause principale de décès accidentel pour les enfants âgés entre un et quatre ans. La plupart des noyades résultent de la surveillance inadéquate quand un aidant se laisse distraire par un téléphone, une sonnette ou d'autres enfants.

Les jeunes enfants se noient rapidement et silencieusement dans aussi peu que 2,54 cm. Pour chaque enfant qui se noie, cinq de plus ont besoin de soins médicaux d'urgence pour les blessures qui peuvent conduire à des lésions cérébrales qui changeront leur vie. Si un enfant dans vos soins subit une quasi-noyade, consulter immédiatement un médecin pour une évaluation supplémentaire.

Les noyades pendant l'enfance arrivent dans des piscines résidentielles, des baignoires, des bassins pour bébés, des étangs de jardin décoratifs, des lacs et des rivières, des fossés et même des seaux. La bonne nouvelle est que les tragédies de noyade peuvent être empêchées en surveillant constamment les enfants à tout moment quand ils sont près de l'eau.

## Sécurité pour piscines

Désignez un adulte qui sait nager pour surveiller les enfants pendant qu'ils sont dans la piscine. L'adulte qui surveille ne doit pas lire, parler au téléphone, tondre le gazon, partir ou tourner son dos à l'espace piscine, ou faire une autre distraction en surveillant les enfants.

Ne considérez pas que vos enfants soient 'à l'abri d'une noyade' parce qu'ils ont eu des leçons de natation.

Gardez les échelles, les meubles de terrasse et les jouets loin des piscines hors terre. Les tout-petits sont de meilleurs grimpeurs que vous ne pourriez penser !

Entourez complètement d'une clôture votre piscine et installez une porte à fermeture et à verrouillage automatiques. Les couvertures et alarmes de sécurité piscine offrent une protection supplémentaire.

Les jeunes enfants doivent porter ou utiliser un vêtement de flottaison individuel, mais ces équipements **ne** remplacent pas la surveillance d'un adulte. Ils pourraient atténuer ou se glisser sous un enfant, le laissant dans une situation dangereuse.

Rappelez aux baby-sitters et autres intervenants de ne pas laisser les enfants sans surveillance près de l'eau ou dans l'eau.

Maintenez l'eau de piscine claire et enlevez la flotte et d'autres jouets quand la piscine n'est pas utilisée. L'eau trouble et les articles flottant dans l'eau peuvent empêcher un enfant d'être vu.

Apprenez la réanimation cardio-respiratoire (RCR) et gardez les équipements de sauvetage, un téléphone et une liste de numéros de téléphone d'urgence près de toutes les piscines. Chaque seconde compte lorsqu'il s'agit d'empêcher la mort ou des graves blessures.

**Sauvez des vies: surveillez en permanence les enfants près de l'eau.**

*Près de l'eau, soyez vigilant en tout temps...*

**SURVEILLEZ !**

Pour plus d'informations, visitez [www.DCFS.illinois.gov](http://www.DCFS.illinois.gov) ou appelez le 312-814-6847

## La sécurité des bassins de bébés

Lisez les étiquettes d'avertissement et les restrictions relatives à l'âge pour tout bassin avant d'acheter, et assurez-vous que vous comprenez complètement les instructions du fabricant.

Gardez toujours les enfants à portée de main quand ils sont dans un bassin de bébés.

Ne lisez pas de livre, ne parlez pas au téléphone portable ou toutes autres distractions en surveillant les tout-petits ou bébés dans un bassin.

Videz le bassin de bébé immédiatement après utilisation et rangez-le en le retournant.

Évitez de vous laisser endormir par le faux sentiment de sécurité en raison de la faible profondeur des bassins de bébés. Les jeunes enfants se noient dans aussi peu que 2,54 cm.

## Sécurité dans la salle de bains

Ne laissez jamais un jeune enfant seul dans une baignoire ou permettez à un frère ou une sœur de surveiller un enfant plus jeune. Si vous devez quitter la salle de bains, prenez votre enfant avec vous.

Les baignoires et les sièges de bain pour bébé sont des aides pour le bain, pas des dispositifs de sécurité.

Gardez l'abattant des toilettes baissé et utilisez un siège de toilette fermé pour empêcher les enfants d'ouvrir le couvercle.

Mettez un loquet sur la porte de salle de bains pour garder les enfants hors de la salle de bains quand ils ne sont pas surveillés.

## Sécurité des lacs et rivières

Si vous avez un pique-nique dans un parc ou si vous campez près d'une rivière, voyez où sont les plans d'eau pour que vous sachiez où regarder en premier si un enfant disparaît.

Les enfants doivent toujours porter des gilets de sauvetage en nageant dans les lacs et rivières.

Traverser un lac ou une rivière à la nage n'est pas comme nager dans une piscine, et il est facile de mal juger l'eau. Enseignez aux enfants plus âgés qu'il est dangereux de plonger la tête la première dans l'eau parce que cela peut être trop peu profond, et de rester en dehors des eaux troubles ou des courants d'eau rapides - il peut y avoir des dangers cachés dans l'eau que l'on ne peut pas voir en se tenant sur le rivage.



## Sécurité des seaux

Les seaux de 18,9 litres d'eau constituent une menace pour les bébés et tout-petits qui peuvent se renverser dans les seaux en jouant et ne peuvent pas se libérer parce qu'ils manquent de coordination et de force à la partie supérieure du corps.

Videz et rangez tous les seaux hors de la portée des enfants.

## Sécurité des glaces

Pendant les mois d'hiver, soyez au courant des étangs et lacs gelés où la glace pourrait être mince. Ne marchez pas ou ne faites pas de la luge sur ces zones.

## Sécurité des étangs de jardin

Les enfants sont naturellement curieux et trouvent l'eau irrésistible. Les plantes entourant les étangs de jardin peut aussi rendre cela difficiles à voir un enfant submergé, ce qui augmente le danger.

Si vous avez des jeunes enfants et un étang de jardin, envisagez :

- de remplir l'étang de jardin jusqu'à ce qu'ils soient plus âgés ;
- d'installer un matériau rigide à travers l'étang pour créer un couvercle sécurisé qui soit assez fort pour soutenir un adulte et soit au moins à 2,54 cm au-dessus de la surface de l'eau à tout moment; et
- de mettre une clôture dans la zone d'étang et installer une porte à fermeture automatique avec sécurité enfants.

Surveillez les enfants à tout moment quand ils sont à l'extérieur. Il ne faut que quelques secondes pour qu'un enfant s'éloigne et aille droit vers l'étang dans le jardin d'un voisin.